GYMNÁZIUM KLADNO

nám. Edvarda Beneše 1573
272 01 Kladno, CZ
+420 312 247 149
skola@gymnasiumkladno.cz

Preventivní program školy

2026–2027

Preventivní program – základní charakteristika

Preventivní program školy (dále jen PPŠ) vychází z dokumentů MŠMT, tedy z Metodického pokynu ministra školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci sociálně patologických jevů u dětí a mládeže, z Metodického pokynu ministra školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách viz www.msmt.cz/prevence.
PP aktuálního školního roku tvoří metodik prevence, který zohledňuje nejen konkrétní situaci školy, ale také problémy uplynulých let.
Při tvorbě PPŠ metodik prevence spolupracuje s ostatními členy ŠPP, tedy se školním psychologem, s výchovným a kariérovým poradcem. S obsahem a s cíli PPŠ jsou seznámeni alespoň v základních rysech další členové pedagogického sboru. Školské poradenské pracoviště poskytuje školské poradenské služby v souladu se zákonem č. 561/ 2004 Sb., s nařízením vlády č. 72/ 2005 Sb., č. 75/ 2005 Sb. a s vyhláškou č. 27/ 2016 Sb., ve znění pozdějších předpisů.

Školní poradenské služby zajišťují:

- Mgr. Milada Pochmanová – výchovný poradce, metodik prevence
  (milada.pochmanova@gymnasiumkladno.cz, kabinet č. 28, konzultace dle domluvy)
- Mgr. Martina Ladová – školní psycholog
  (martina.ladova@gymnasiumkladno.cz, kabinet č. 36, konzultace dle domluvy)
- Mgr. Pavel Gregor – metodik prevence
  (pavel.gregor@gymnasiumkladno.cz, kabinet č. 58, konzultace dle domluvy)
- Mgr. Regína Pecháčková – kariérový poradce
  (regina.pechackova@ygmnasiumkladno.cz, kabinet č. 22, konzultace dle domluvy)

Charakteristika školy

Gymnázium Kladno je státní škola zařazena v síti škol jako čtyřleté a osmileté gymnázium. Kapacita školy je stanovena 640 žáků. Škola sídlí v historické budově v centru Kladna, nemá žádné odloučené pracoviště. Budova školy se nachází uprostřed poměrně husté zástavby, poblíž školy jsou dva parky a zastávky autobusové dopravy. Budova jako taková sestává z podzemního podlaží, přízemí a dvou dalších pater. Za potenciálně riziková místa považujeme šatní boxy v podzemním podlaží a toalety.
Místnost poradenských služeb sídlí v přízemí v č. 20 (hovorna), slouží jako zázemí pracovníků poskytujících poradenské služby, své využití však nalézá zejména jako prostor pro individuální konzultace s žáky i jejich zákonnými zástupci.
Naše škola připravuje budoucí posluchače vysokých škol všech zaměření. Z toho vyplývá hlavní vzdělávací a výchovný cíl – připravit absolventy cílevědomé, tvořivé a pracovité, schopné vystudovat vysokou školu a uplatnit se v praxi. A nejen to. Problémy, které přináší současná doba, ukazují, že naší prioritou se stává připravit žáky na složité životní situace tak, aby je dokázali zvládnout zejména po stránce psychické, aby byli schopni stanovit si své priority a zohlednit své předpoklady a možnosti, svou konkrétní situaci, své cíle.
Z hlediska sociálně patologických jevů škola nevykazuje žádné závažné problémy, v posledních letech se však s rozvojem moderních technologií více setkáváme s tématem kyberprostor a digitální technologie, digitální detox, time-management. Další situace k řešení přinášejí vztahy ve třídě – komunikace a vzájemná tolerance,

nám. Edvarda Beneše 1573
272 01 Kladno, CZ
+420 312 247 149
skola@gymnasiumkladno.cz

nedostatečná domácí příprava, komplikovaná komunikace s pedagogy, se spolužáky, ale i s rodiči, problémy sebehodnocení, motivace, stresu.
K problémům přistupujeme komplexně, v rámci ŠPP spolupracujeme, komunikujeme s ostatními kolegy, zejména s třídními učiteli. Vše se snažíme řešit citlivě a včas, o všech jednáních jsou vedeny zápisy, které archivuje školní poradenské pracoviště, postup řešení konzultují dle potřeby školní psycholog, výchovný, případně kariérový poradce a metodik prevence.
O problémech našich žáků, o našich postupech a výsledcích práce informujeme vedení školy – v aktuálním školním roce zavádíme pravidelné schůzky v užším kruhu přibližně jednou měsíčně.

Realizace PP – priority, metody a formy práce

Celková strategie PP Gymnázia v Kladně respektuje věkové zvláštnosti a specifika jednotlivých třídních kolektivů i žáků a je založena na následujících prioritách:

- minimalizace rizik závislostního chování – prevence je vnímána jako priorita stejně jako systematický monitoring i včasné a efektivní řešení problémů školních, částečně také mimoškolních – práce se stresem, zdravý životní styl, vztahy v rodině
- komunikace a individuální přístup jako cesta k příznivému psychosociálnímu klimatu školy, sebepojetí, sebehodnocení, efektivní a neefektivní vzorce chování
- nabídka a podpora volnočasových aktivit
- systematická práce s třídními kolektivy
- pozornost rizikovým jednotlivcům i skupinám
- školní poradenství – práce ŠPP, spolupráce s pedagogy i s rodiči
- efektivní a systematická příprava na studium, včetně studia na VŠ
- kariérové poradenství

Výše uvedené priority se promítají do nejrůznějších aktivit, které jsou realizovány během celého školního roku napříč jednotlivými ročníky s využitím osvědčených **metod a forem** práce (pro žáky i pedagogy) a ve spolupráci všech členů ŠPP.

- adaptační kurz
- přednášky, semináře, webináře
- workshopy, vrstevnické programy
- třídnické hodiny
- individuální i skupinové konzultace
- vyučovací hodiny
- volnočasové aktivity
- exkurze
- veřejná prezentace školy
- kulturní a sportovní akce
- projektové dny
- školní rituály a tradice

Témata

- studium na gymnáziu: nová škola, nový kolektiv a vztahy ve skupině, dosavadní zkušenosti – očekávání a realita, klima školy a třídy, komunikace, duševní hygiena, wellbeing
- způsoby studia a jeho efektivita, vztah ke škole, duševní hygiena, organizace času, školní řád

GYMNÁZIUM KLADNO

nám. Edvarda Beneše 1573
272 01 Kladno, CZ
+420 312 247 149
skola@gymnasiumkladno.cz

- člověk mezi lidmi – komunikace, sebepojetí a sebehodnocení, tolerance a empatie, partnerské a rodinné vztahy, problémy a jejich efektivní řešení, normy chování, šikana – různé formy, příčiny, právní aspekty dospělosti
- člověk a digitální prostředí,
- rizikové chování a jeho prevence – závislosti látkové i nelátkové – OPL, kouření, alkohol, digitální technologie, bezpečí na internetu
- zdraví člověka – sexuální chování, civilizační choroby, první pomoc, zdravý životní styl, poruchy příjmu potravy, wellbeing,
- studium a profesionální orientace – metody učení, domácí příprava, volitelné předměty – výběr seminářů, seminární práce, možnosti dalšího studia, rozbory studijních oborů, přihlášky na VŠ
- život v současnosti – nová doba a její úskalí, jistoty a nejistoty

Další obsah PP je aktualizován průběžně dle momentální situace ve škole a v regionu.

Časový přehled konkrétních akcí bude zpracován během září, vždy je totiž nutná konzultace napříč předmětovými komisemi – zatím alespoň stručný přehled osvědčených akcí konaných během roku

- podpora činnosti třídních kolektivů a Studentské rady GK, aktivit studentů Aktivního Kladna, zájmových kroužků (Sovy, DK GK)
- organizace akcí pro školu i veřejnost – sportovní turnaje, koncerty – Vánoční koncert GK, Májový koncert GK, Mezinárodní den veteránů, návštěvy divadelních představení, výstavy, besedy, spolupráce se školní i vědeckou knihovnou
- třídnické hodiny (pravidelné, případně příležitostné)
- přednášky a workshopy, vrstevnické programy – spolupráce s osvědčenými institucemi
- pravidelná sdílení informací v rámci pedagogického sboru, TU s VP/MP (porady, osobní konzultace)

Některá z témat PPŠ jsou realizována také v rámci jednotlivých předmětů prostřednictvím všech vzdělávacích oblasti ŠVP – zejména základy společenských věd, český jazyk a literatura, cizí jazyky, zeměpis, dějepis, semináře dvouleté i jednoleté.

Vzhledem ke kontraproduktivnosti některých hromadných jednorázových přednášek a besed se většina aktivit v oblastech vzdělávání a výchovy přenáší do výuky jednotlivých předmětů, třídnických hodin a výše uvedených aktivit organizovaných školou, často s účastí dalších osvědčených odborných subjektů zaměřených právě na prevenci.

V Kladně 30. 9. 2026

Vypracovali: Mgr. Milada Pochmanová, Mgr. Pavel Gregor

GYMNÁZIUM KLADNO

nám. Edvarda Beneše 1573
272 01 Kladno, CZ
+420 312 247 149
skola@gymnasiumkladno.cz

PP – DOPORUČENÁ ODBORNÁ LITERATURA PRO UČITELE I RODIČE:

K.Nešpor: Jak překonat problémy s alkoholem vlastními silami

K. Nešpor: Jak pomoci dětem odmítat alkohol a drogy aneb prevence v rodině

K. Nešpor, L. Csémy: Alkohol, drogy a vaše děti

J. Presl: Drogová závislost

K. Nešpor, M. Müllerová: Jak přestat brát (drogy)

K. Nešpor: Návykové látky – romantické období končí

Automaty a jiné hazardní hry (SZÚ)

Hazardní a počítačové hry u dětí a dospívajících (SZÚ)

Stop AIDS (Národní centrum podpory zdraví)

K. Nešpor, L. Csémy: Problémy s návykovými látkami ve školním prostředí. Časná a krátká intervence

K. Nešpor, L. Csémy, H. Pernicová: Jak předcházet problémům s návykovými látkami na ZŠ a SŠ

Přestáváme kouřit (SZÚ)

Lehké mozkové dysfunkce (ÚZV)

Vyber si zdraví (VZP)

Prevence obchodu se ženami (IOM)

J. Němec, I. Bodláková: Prevence zneužívání návykových látek

K. Nešpor a kol.: Fit in 2001+

K. Nešpor, H. Provazníková: Slovník prevence problémů působených návykovými látkami

Diagnostika vztahů v třídním kolektivu (AUDENDO)

Drogy (MEDEA KULTUR), AIDS – fakta a naděje (SZÚ)

Školní knihovna doplňuje průběžně aktuální tituly odborné literatury z oblasti inkluze, pedagogiky i psychologie – viz evidence školní knihovny.

V Kladně 15. 9. 2026

Vypracovala: Mgr. Milada Pochmanová

GYMNÁZIUM KLADNO

nám. Edvarda Beneše 1573
272 01 Kladno, CZ
+420 312 247 149
skola@gymnasiumkladno.cz

Hodnocení PP 2025/2026:

Cíle MPP, které jsme se snažili stanovit pro loňský školní rok, se v podstatě podařilo realizovat. Na naší škole pracují systematicky zájmové kroužky, rozvíjí se bohatá mimoškolní činnost jak v oblasti sportovní, tak v oblasti dramatické i přírodovědné. Žáci, kteří se zapojují do těchto aktivit, dosahují v dané oblasti výrazných úspěchů, ale také díky těmto aktivitám rozvíjejí své osobnostní kvality a vzájemné vztahy. Díky novým aktivitám naší školní knihovny a radě studentů GK se podařilo více proniknout do povědomí veřejnosti a realizovat některé aktivity směřované k dobrovolnictví a charitě, Knihovna GK, Dramatický klub GK a školní orchestr přispěly k popularizaci naší školy na veřejnosti v oblasti kultury.

Adaptační soustředění prvních ročníků jsme v tomto roce realizovali opět v areálu Stará Živohošť, zpětná vazba potvrdila, že studenti byli s tímto pobytem spokojeni, aktivity podobného typu jednoznačně vítají a hodnotí je pozitivně. Na úvodní schůzce byli rodiče osloveni osobním dopisem výchovného poradce – metodika prevence a seznámili se tak s možnostmi naší podpory během školního roku. Tento způsob poskytnutí informací se nám velice osvědčil.

Vzhledem k tomu, že považujeme za prioritu intenzivní práci se třídou, především na nižším gymnáziu a v prvním ročníku studia čtyřletého, ale nejen tam, zařadili jsme po dohodě s vedením školy v tomto školním roce plánované třídnické hodiny, které realizovali dle aktuální situace a potřeby TU společně se zástupci ŠPP.

Vypracovala: Mgr. Milada Pochmanová (výchovný poradce a metodik prevence GK)

V Kladně 28. 08. 2026

.....

PhDr. Lukáš Eichenmann, ředitel GK

.....

Mgr. Milada Pochmanová, výchovný poradce a metodik prevence GK

GYMNÁZIUM KLADNO

nám. Edvarda Beneše 1573
272 01 Kladno, CZ
+420 312 247 149
skola@gymnasiumkladno.cz

Příloha PP 2026–2027:

Strategie předcházení školní neúspěšnosti a práce s nadanými žáky

Strategie školní neúspěšnosti je realizována systematicky a cíleně stejně jako práce s nadanými žáky. Se studenty pracujeme v tomto smyslu hned od začátku prvního ročníku až do konce ročníku maturitního, tedy v průběhu celého jejich studia. Na systematické spolupráci se podílejí průběžně všichni členové pedagogického sboru, problémy většinou konzultují se členy školního poradenského pracoviště, ale také s rodiči žáků. Pokud je třeba, snažíme se hledat optimální řešení s odborníky z PPP Kladno, případně se zástupci jiných poradenských zařízení.

Začátek studia

- škola pořádá přípravné kurzy pro žáky 9. ročníků ZŠ (ČJ, MAT)

- žáci i rodiče jsou na úvodní informační schůzce seznámeni se základními situacemi, které vycházejí z přestupu na jiný typ školy, s jejím režimem, jsou informováni o práci ŠPP, výchovného poradce, TU

- rodiče i žáci získají přístupová hesla do systému Bakaláři, aby mohli sledovat studijní výsledky průběžně

Během studia

- informace o prospěchu jsou k dispozici v systému bakaláři, celková klasifikace je dostupná v přehledu pro jednotlivé rodiče na třídních schůzkách, které se konají vždy ve čtvrtletí, tedy v listopadu a v dubnu

- prospěch je důležitým tématem na pedagogické radě školy

- problémy mohou žáci i rodiče konzultovat s vyučujícími průběžně v rámci individuálních konzultací – termín i frekvence dle dohody

- metody a formy domácí přípravy mohou žáci i rodiče konzultovat také s výchovným a kariérovým poradcem, psychické problémy se školním psychologem

- nadaní žáci jsou zapojováni do nejrůznějších aktivit v rámci různých soutěží, olympiád i zájmových kroužků (dramatický klub, biologický kroužek, školní sbor a orchestr)

- někteří spolupracují již během studia s fakultami vysokých škol

- spolupracujeme s PPP v souvislosti s poskytováním potřebné pedagogické či jiné podpory (PUP, IVP, ISP)

V Kladně 28. 8. 2026

Vypracovala: Mgr. Milada Pochmanová

GYMNÁZIUM KLADNO

nám. Edvarda Beneše 1573
272 01 Kladno, CZ
+420 312 247 149
skola@gymnasiumkladno.cz

Seznam užitečných kontaktů

organizace	zaměření	telefonní kontakt	web
Integrovaný záchranný systém (IZS)	neodkladná pomoc	112, 155, 158, 150	
Linka bezpečí	pro děti a mládež do 26 let	116 111	https://www.linkabezpeci.cz/chat
Linka pro rodinu a školu	problémy ve škole i rodině, pohřešované dítě	116 000	https://linkaztracenedite.cz/
Linka první psychické pomoci	panika, úzkost, deprese	116 123	https://linkapsychickepomoci.cz/
Intervenční centrum	osoby ohrožené násilným chováním	605 765 883	https://www.zsi-kladno.cz/intervencni-centrum
Zařízení sociální intervence Kladno	manželská a rodinná poradna, adiktologické služby	312292344 (manželská a rodinná poradna), 312292339, 601075750 (adiktologická ambulance)	https://www.zsi-kladno.cz/
Dětské krizové centrum Praha	týrané a zneužívané děti, osobní problémy dětí, naléhavé krize	241484149 (linka důvěry); 241480511 (ambulance)	https://www.ditekrize.cz/
Krizové centrum RIAPS Praha	náročné životní situace ohrožující psychické zdraví	222586768	https://www.csspraha.cz/kc-riaps
Centrum krizové intervence pod Psychiatrickou nemocnicí Bohnice	krizová intervence, psychologická podpora	284016110	https://bohnice.cz/odborna-pracoviste/centrum-krizove-intervence/
Centrum krizové péče – Všeobecná fakultní nemocnice v Praze	krátkodobá krizová stabilizační péče	605851658	https://www.vfn.cz/pacienti/kliniky-ustavy/psychiatricka-klinika/specializovana-centra/
Pedagogicko-psychologická poradna Kladno	psychologické a speciálně pedagogické služby	312661044	https://pppstredoceska.cz/pracoviste/pedagogicko-psychologicka-poradna-kladno/
Pedagogicko-psychologická poradna STEP	psychologické a speciálně pedagogické služby	602590000	https://ppp.ppporadna.cz/kontakty/
Středisko výchovné péče Slaný	výchovné, rodinné, školní problémy, záškoláctví, šikana, agrese	778534749; 771253490	http://www.svpslany.cz/kontakty/
Orgán sociálně-právní ochrany dětí Kladno	ochrana dítěte	312604704	https://stredoceskykraj.cz/web/socialni-oblast/ospod-kladno
Česká asociace pro psychoterapii	asociace terapeutů (adresář)		https://czap.cz/spoluprace-zp
INDEPT	adresář psychoterapeutů		https://www.indept.cz/seznamy-odborniacutek367.html
Hedepy – terapie online	adresář psychoterapeutů (spíše online)		https://hedepy.cz/diagnosis
Terapie.cz	adresář psychoterapeutů		https://www.terapie.cz

GYMNÁZIUM KLADNO

nám. Edvarda Beneše 1573
272 01 Kladno, CZ
+420 312 247 149
skola@gymnasiumkladno.cz

organizace	zaměření	telefonní kontakt	web
Sociální klinika	adresář psychoterapeutů		https://www.socialniklinika.cz/nas-tym
Zahrada pro duši	síť péče o duševní zdraví		https://zahradaprodusi.cz/
NAKEL.cz	včasná psychologická pomoc pro děti od 12 do 24 let	731655384	https://www.nakel.cz/kontakt/
Modré dveře Praha	krizová pomoc, psychoterapie, rodinná pomoc, mediace	725515934 (krizová pomoc)	https://www.modredvere.cz/cz/modre-dvere-praha
Lata	nelehké životní situace – pro mladé a rodiny	608360035	https://www.lata.cz/kontakt
Fokus	krizový tým, psychoterapie, vzdělávání	233553303	https://fokus-praha.cz/kontakt/
Šance dětem	odborný web pro odborníky a rodiče v okolí dětí		https://sancedetem.cz/
Nepanikař	první pomoc při psychických potížích (včetně aplikace)		https://nepanikar.eu/
Nevypusť duši	duševní zdraví (včetně kontaktů)		https://nevypustdusi.cz/kde-hledat-pomoc/
Národní ústav duševního zdraví	výzkum, léčba, vzdělávání		https://www.nudz.cz/
Locika	násilí v rodině	601500196 (poradenství); 734441233 (právní poradenství)	https://www.centrumlocika.cz/kontakt
Sofa	wellbeing, trauma, prevence násilí, vzdělávání		https://www.societyforall.cz/
Zapojme všechny	pod NPI – výuka, vztahy, problémové chování, SVP, nadání, …		https://zapojmevsechny.cz/
Magdaléna	primární, selektivní prevence	733422978	https://www.magdalena-ops.cz/cs/pobocky-a-oteviraci-doba/
Jules a Jim	nejen selektivní prevence, sociometrie, krizová intervence	728446641	https://julesajim.cz/o-nas/kontakty/
iPREV.cz	katalog, adresář, vzdělávání – primární prevence		https://www.iprev.cz/

V Kladně dne 28. 8. 2026

Vypracoval Mgr. Pavel Gregor