

LYŽAŘSKÉ VÝCVIKOVÉ KURZY 2007

Informace pro účastníky a jejich rodiče

Místo konání: Vebrova bouda, Krkonoše

Termín: 7. – 14. 1. 2007 1. kurz – 1.B, 1.C a část O5.A
vedoucí Ladislav Cypris
14. – 21. 1. 2007 2.kurz – 1.A, O3.A a část O5.A
vedoucí Jiří Beran

Odjezd: 7. 1. 2007 (neděle) 8.00 hodin od budovy školy – 1.kurz
14. 1. 2007 (neděle) 8.00 hodin od budovy školy – 2.kurz

Návrat: neděle 14. 1. 2007 (1.kurz) a 21. 1. 2007 (2.kurz) přibližně v 16 hodin k budově školy.

Žáci musí mít: vybavení pro výcvik na sjezdových lyžích a běžeckých lyžích (běžecké vybavení může v **omezeném množství** zapůjčit škola) bezpečnostní vázání (doklad o jeho seřízení v odborném servisu vyžaduje pojišťovna v případě úrazu) osobní doklady, kartu pojištěnce ZP potvrzení o bezinfekčnosti (max. 3 dny staré) – týden před odjezdem pošle škola rodičům prostřednictvím dětí formulář

Program: Výcvik v jízdě na sjezdových i běžeckých lyžích, poznávání Národního parku Krkonoše a jeho ekologie, přednášky a besedy.

Vebrova bouda leží v Javořím dole v oblasti Pece pod Sněžkou v nadmořské výšce 1050 m. Z Pece je to podle podmínek přibližně 45 minut chůze do značného kopce. Rolba vyveze lyže všem účastníkům, batohy pouze dívkám. V případě výjimečně nepříznivých podmínek ponесou batohy nahoru všichni. Proto je naprosto nevhodným zavazadlem kufr nebo taška.

Výzbroj: sjezdové lyže, boty, hole musí mít žáci vlastní (možnost vypůjčení v půjčovnách), těm, kteří nemají běžecké vybavení, je zapůjčí škola (**omezené množství**) vosky sjezdové, běžecké + lahvičku s benzinem a hadr na čišťení lyží, řemínky, lyžařská helma **doplňkem kurzů je snowboarding** – zájemci jej mohou po dohodě vzít s sebou

Výstroj:

batoh	turistické, pevné boty
teplá bunda	toaletní potřeby
větrovka s kapucou, svetr	pyžamo
trička s dl.i krátkým rukávem	sjezdové brýle, sluneční brýle
2 nátělníky	kalhoty na lyžování
2 čepice (kulichy), šátek	peníze (nejméně 1000,- Kč)
dvoje rukavice	hudební nástroj (kdo jej ovládá)
dlouhé spodky	baterka
troje teplé ponožky, podkolenky	krém na obuv (kdo má kožené boty)
oblečení na pobyt v chatě	domácí obuv (zabalit úplně navrch !)
pomůcky pro uspořádání drobných her, zábavy	
poznámkový sešit	mastný pleťový krém
dvoje noviny na sušení bot	Acylpyrin, vitaminy, pružné obinadlo

nebrat s sebou audio přístroje, které by rušily ostatní !!!
vlastní léky (pokud je student užívá)

Důležité upozornění: Pokud se žák např. pro onemocnění nemůže kurzu zúčastnit, oznamte to vedoucímu zájezdu včas, aby nebyl zdržován odjezd. Počítejte také s možností stornovacího poplatku, podle obchodního zákoníku, za objednané a neobsazené lůžko.

7. 11. 2006

J.Beran, L.Cypris
vedoucí zájezdů